

De Heilige Geest, de stem voor liefde

Deze tekst maakt deel uit van een (opbouwend) geheel, dat begint met [deel 1](#).

In Een cursus in wonderen is de Heilige Geest de aanduiding een inspiratiebron die ons kan verlossen van onze vereenzelviging met het ego. Deze 'stem voor liefde' kan ons op allerlei manieren helpen om de keuze te maken voor liefde en daarmee innerlijke vrede. Met deze keuze ontsnappen we tegelijkertijd uit de problemen die het kiezen vanuit het angstige ego met zich meebrengt. De Heilige Geest staat symbool voor de liefde en wijsheid in ons eigen Hart.

In dit deel gaan we in op vragen als:

- Wat is de Heilige Geest?
- Wat kunnen we de Heilige Geest vragen en hoe doen we dat?
- Hoe kunnen we zijn antwoord herkennen?
- Hoe onderscheiden we de Heilige Geest van het ego?

Wat is de Heilige Geest?

De Heilige Geest (Heilige Geest) maakt deel uit van de Heilige Drie-eenheid, naast de Vader (God) en de Zoon (wijzelf):

De Heilige Geest is het enige deel van de Heilige Drie-eenheid met een symbolische functie. Hij wordt aangeduid als de Genezer, de Trooster en de Gids. (T5.I.4:1-2)

In het vorige deel gingen we al in op de Heilige Geest, in contrast met het ego. En daarvoor hadden we al gezien dat de Drie-eenheid in werkelijkheid een volmaakte Eenheid is. De Heilige Geest vertegenwoordigt de liefdevolle inspiratie vanuit ons ene Zelf, onze Oorsprong. Wanneer we zijn afgestemd op de Heilige Geest putten we uit de universele inspiratiebron van Kennis met daarin heden, verleden en toekomst van 'alles-wat-is'. Vanuit de Heilige Geest worden we geïnspireerd om te doen wat in ons hoogste belang is en in dat van iedereen.

In de herkenning van Eenheid hebben wij onvoorwaardelijk lief. Vanuit de Heilige Geest leven we vanuit liefde en innerlijke vrede (onze gemeenschappelijke functie) en ontvangen we inspiratie om de speciale, individuele functie die we hier op Aarde hebben, te vervullen.

In het Tekstboek wordt al in de vierde tekstregel van het eerste hoofdstuk verwezen naar de Heilige Geest gesproken ('Zijn Stem'):

Alle wonderen betekenen leven, en God is de schenker van leven. Zijn Stem zal je heel specifiek leiden. Al wat je moet weten zal jou worden verteld. (T1.I.4)

Wat God voor ons wil, is onze eigen diepste wil. Dat kan steeds meer helder worden naarmate we het ego vaker links laten liggen ten gunste van het luisteren naar de Heilige Geest. Deze inspiratiebron valt gaandeweg steeds meer samen met het leven zoals dat in ieder moment aan ons verschijnt.

Wat kunnen we de Heilige Geest vragen?

Zolang we geïdentificeerd zijn met het ego, kunnen we de Heilige Geest gebruiken om het ego-perspectief te overstijgen. Vanuit onze identificatie met het ego kan de Heilige Geest buiten ons lijken te staan maar in feite vertegenwoordigt de Heilige Geest onze eigen werkelijke en waarachtige gedachtenstroom.

De navolgende toelichting is deels geschreven vanuit het duale perspectief, beseffende dat dit perspectief behulpzaam is om de dualiteit in onszelf op te heffen. Het duale perspectief is als een touw dat we nodig hebben om naar een hoger plateau te klimmen, waarna het touw niet meer nodig is.

De Heilige Geest is alwetend, dus geen enkele gedachte van ons ontgaat Hem. De Heilige Geest kent dus elke wens en elk verlangen dat we hebben. De Heilige Geest reageert op elke eenduidige roep. Het is nuttig om de Heilige Geest bewust te vragen omdat we dan het antwoord beter kunnen herkennen. We staan er dan voor open. Niet al onze wensen zijn echter eenduidig en ze conflicteren soms met andere dingen die we willen. We zien vanuit ons ego vaak niet in wat in ons hoogste belang is. Dat kan een vervulling van onze werkelijke wensen in de weg staan.

Les 24 van het werkboek gaat daarover. In deze oefening vraagt Jezus ons aan onopgeloste situaties te denken waarover we bezorgd zijn en om de door ons gewenste uitkomst in deze situaties bloot te leggen. Vervolgens kunnen we inzien dat er verscheidene doelen besloten liggen in de door ons gewenste uitkomst, en “dat deze doelen op verschillende niveaus liggen en vaak met elkaar in conflict zijn” (Wdl.24.4:3).

Hieronder vind je enkele relevante (officieus vertaalde) citaten uit ‘Het Lied van Gebed: Gebed, vergeving, heling’. Dit is een aanhangsel van Een cursus in wonderen, opgenomen in een van de Engelse (FIP) edities.

Gebed is een door de Heilige Geest aangereikte manier om God te bereiken. Het is niet zomaar een vraag of een smeekbede. Het kan niet slagen tot je beseft dat het vraagt om niets. Hoe kan het anders zijn doel dienen? Het is onmogelijk te bidden voor afgoden hopend God te bereiken. Het ware gebed moet de valstrik van vragen door smeekbeden vermijden. Vraag liever te ontvangen wat reeds gegeven is, te aanvaarden wat reeds aanwezig is. (L-1.I.1)

Gebed is dus op zijn best een manier om je je eigen Compleetheid in herinnering te brengen. Zo voorkomen we dat we de Heilige Geest beperken tot een soort Sinterklaas. Als we vragen om échte verbinding met onze Oorsprong dan wordt duidelijk dat hier-en-nu niets ontbreekt aan ons geluk. Het wordt daarmee ook helder wat we wel en niet nodig hebben in

wereldse zin. Dit zal dan ook de nodige inspiratie brengen in antwoord op eventuele specifieke vragen:

Er is je gezegd de Heilige Geest een antwoord te vragen voor elk specifiek probleem, en dat je een specifiek antwoord ontvangen zult als dat jouw behoefte is. Er is je eveneens gezegd dat er maar één probleem en één antwoord is. In gebed is dit geen tegenspraak. Er zijn hier beslissingen te nemen, en die moeten worden genomen, of het illusies zijn of niet. Jou kan niet worden gevraagd antwoorden te aanvaarden die uitgaan boven het behoefteniveau dat je kunt herkennen. Daarom is het niet de vorm van de vraag die van belang is, noch hoe die wordt gesteld. De vorm van het antwoord, indien door God gegeven, zal aan jouw behoefte voldoen zoals jij die ziet. Dit is slechts een echo van het antwoord van Zijn Stem. De werkelijke klank is altijd een lied van dankzegging en Liefde. (L-1.1.2)

Dit citaat is een bevestiging dat we specifiek geleid kunnen worden bij elke vraag die we hebben. Als we dit doen dan kunnen we inzien dat dit ook in ons hoogste belang is, als alternatief voor het nemen van ons ego als leidraad voor beslissingen. We kunnen dus vragen om een antwoord. In essentie is het antwoord er een die dankbaarheid en liefde in ons oproept, het inhoudelijke antwoord is de 'bijvangst'.

Het omkeren van de bijvangst en het werkelijke Antwoord wordt afgeraden. Het zou namelijk de overtuiging in stand houden dat liefde en innerlijke vrede afhangt van de ontvangst van het gevraagde:

Je kunt dus niet om de echo vragen. Het lied is juist het geschenk. Samen daarmee komen de boventonen, de harmonieën, de echo's, maar deze zijn ondergeschikt. Bij het ware gebed hoor je alleen het lied. Al het overige is er slechts aan toegevoegd. Jij hebt eerst het Koninkrijk der Hemelen gezocht, en al het andere is jou inderdaad gegeven. (L-1.1.3)

We kunnen de Heilige Geest dagelijks uitnodigen ons te leiden Sommige lessen van het werkboek zijn daar voorbeelden van, zoals les 296 met als titel 'De Heilige Geest spreekt vandaag met mijn stem'. Door onze uitnodiging herinneren we onszelf eraan de aandacht te richten op liefde en de handelingen die uit liefde voortkomen. We ontkomen dan ook aan schuldgevoelens omdat we ons ego minder volgen. Hoewel we te allen tijde onschuldig zijn kunnen we dit vanuit ons ego-perspectief echter niet geloven.

Op welke manieren kan de Heilige Geest antwoord geven?

Er bestaan vele mogelijkheden om de Heilige Geest te horen. De manieren waarop wij dat individueel ervaren zijn persoonlijk en afhankelijk van wat bij ons past. De Heilige Geest zal ons nooit bang maken omdat dat niet met zijn doel (liefde) verenigd kan worden. Hij antwoordt in de vorm waarin we hem kunnen verstaan, de vorm waarin we bereid zijn om Leiding toe te laten. Onze vrije wil wordt daarbij intact gelaten, de Heilige Geest werkt in afstemming daarop.

De Stem van de Heilige Geest kan op verschillende manieren tot ons komen:

1. In de vorm van een innerlijke indruk

In deze vorm ontvangen wij een innerlijke indruk waarvan wij ons bewust worden. We hebben bijvoorbeeld een gedachte, een innerlijk beeld, een droom, een gevoel of we horen een innerlijke stem.

Een andere mogelijkheid is dat we ons door de symbolische betekenis van onze eigen handeling bewust worden van een gedachte. We laten bijvoorbeeld iets uit ons handen vallen terwijl we voorafgaand aan deze gebeurtenis een oordelende gedachte over iemand hadden. We kunnen ons door dergelijke gebeurtenissen herinneren te kiezen voor liefde waardoor onszelf en anderen lijden bespaard blijft.

De Heilige Geest kan ook middels een (intuïtief) gevoel tot ons komen. Bij het nadenken over een bepaalde beslissing kunnen we bijvoorbeeld een sterk gevoel van liefde of dankbaarheid ervaren, ter bevestiging van een bepaalde keuze.

2. Via anderen / de wereld

Soms 'spreekt' de Heilige Geest tot ons via iemand anders. Iemand geeft ons een tip of reactie die waarachtig klinkt / voelt. Of we nemen iets waar dat afwijkt van wat gebruikelijk is. We nemen bijvoorbeeld even een bepaald geluid waar dat er normaal gesproken niet is.

Naarmate we meer ervaring hebben met dergelijke vormen van 'uiterlijke leiding' bouwen we meer ervaring en vertrouwen hierin op. In de Cursus vinden we de uitspraak dat God vele Helpers heeft. In deel 8 gaan we in op de metafysica van de Cursus waarin dit uitgebreider wordt uitgelegd. Voor nu kunnen we de Heilige Geest verantwoordelijk houden voor liefdevolle leiding die we 'binnen' en 'buiten' onszelf kunnen waarnemen.

De Cursus bevestigt op verschillende plekken dat toeval niet bestaat, bijvoorbeeld in: Niemand is bij toeval waar hij is, en in Gods plan speelt het lot geen rol. (M-9.1:3, uittr.)

En ook in les 158 van het werkboek worden er meer uitspraken gedaan over dit principe. Het fenomeen 'synchroniciteit' laat ons zien dat we in de loop van ons leven bijzondere knooppunten kunnen herkennen. De volgende manier van communiceren met de Heilige Geest gaat daarover:

3. Het ervaren van een synchroniciteit

Een synchroniciteit is een samenloop van gebeurtenissen in plaats en tijd die een betekenisvolle samenhang hebben voor degene die ze waarneemt, zonder dat er een causaal verband is. Het perspectief van synchroniciteit staat haaks op het idee dat alles stom toevallig gebeurt. Een synchroniciteit treedt spontaan op. De gebeurtenissen kunnen zich in onze buiten- en/of binnenwereld bevinden. Gedachten of situaties in ons leven kunnen bijvoorbeeld samenvallen met wat we buiten ons zien. We denken bijvoorbeeld aan iets en vlak daarna staat het geschreven op een bord langs de weg.

Het volgende (uitgebreide) Engelstalige artikel van de Circle of Atonement gaat over een geval van synchroniciteit zoals Helen en Bill dat meemaakte:

<https://circleofa.org/library/is-reading-signs-compatible-with-a-course-in-miracles/>

Het raadplegen van 'Orakels' zoals de i-ching en tarotkaarten is gebaseerd op het principe van synchroniciteit. Bij dergelijke divinatie-hulpmiddelen wordt bijvoorbeeld een 'willekeurige' worp van munten of het trekken van een 'willekeurige' kaart als een leidend principe gebruikt om naar een bepaalde inspiratie te verwijzen.

Hoe onderscheiden we het antwoord van de Heilige Geest van het antwoord van het ego?

Waar we geen (ego)-investering hebben in het antwoord dat we krijgen, staan we open voor de waarheid van de Heilige Geest. Wanneer we bijvoorbeeld vragen om een antwoord en we hopen op antwoord A, daar beïnvloeden we mogelijk al het antwoord dat we krijgen of hoe we het interpreteren. Overgave en openheid zijn hierin dus belangrijk. 'Wat is mijn hoogste belang in deze kwestie?' is in die zin altijd een geschikte vraag.

Soms geeft het gevoel antwoord. We kunnen een antwoord van de Heilige Geest of God herkennen als eentje die (uiteindelijk) rust geeft. Mogelijk voelen we dankbaarheid of ontroering in de herkenning van waarheid. We zien de schoonheid in van het antwoord. Er 'smelt' iets in ons.

Waar het ego antwoordt, voelen we een vorm van onvrede of verharding. Misschien is er een gevoel van rechtvaardigheid, 'terechte' wraak, erkend of gezien willen worden, etcetera, maar is het geen antwoord dat ons dichter bij aanvaarding, vergeving en vrede zal brengen.

Ook kunnen we uiterlijke tekenen waarnemen die een bepaalde richting op wijzen, zoals genoemd bij punten 2 en 3.

Het volgen van de Heilige Geest in ons voelt als de meest liefdevolle keuze voor onszelf en anderen. Er zijn dan geen verliezers, alleen maar winnaars. Het kan zijn dat het antwoord ons uit onze comfortzone haalt en dat het vraagt om vertrouwen. Kiezen voor de Heilige Geest versterkt dit vertrouwen omdat we vanuit deze bron oplossingen vinden waarbij een situatie van alle kanten is bekeken. Dit leidt tot goede beslissingen. Vanuit ons ego kunnen we slechts inschattingen maken op grond van het verleden maar nooit het geheel overzien.

In het volgende deel, [4: Mijn broeder, mijn verlosser](#), gaan we in op de omgang met elkaar en hoe dit behulpzaam kan zijn bij het vrijer worden van ons ego. Je kunt ook bij [het begin](#) beginnen.