

# Speciale en heilige relaties

Deze tekst maakt deel uit van een (opbouwend) geheel, dat begint met [deel 1](#).

In dit deel gaan we in op de volgende vragen en onderwerpen:

- Wat is een speciale relatie?
- Wat is een heilige relatie?
- Seksualiteit en relaties
- De overgang van speciale naar heilige relaties

## Relaties

**Relaties vormen een essentieel onderwerp in Een cursus in wonderen.** Waar sommige spirituele wegen vooral de nadruk leggen op de innerlijke verbinding met het Zelf / God / de Bron, legt de Cursus evenzoveel nadruk op de verbinding met onze medemens, onze broeder. En met een zeer belangrijke reden.

**In verbinding met onze broeder kunnen we leren om de eenheid te ervaren die het wezen is van het Zoonschap.** De Cursus duidt dit perspectief aan als 'de Hemel'. In ons aardse leven kunnen we opruimen wat de herkenning en ervaring van die eenheid in de weg staat. We kunnen elke relatie daarvoor benutten. We kunnen de voortgang van onze ontwikkeling op dat vlak herkennen aan de afname van onze neiging tot veroordelen en de conflicten die daar het gevolg van zijn. Vergeving is dan ook een essentieel hulpmiddel in relaties.

**De term 'relatie' in de Cursus kunnen we ruim opvatten.** Elk soort relatie tussen twee mensen valt hieronder. Veel van het Cursus-gedachtegoed over relaties kunnen we overigens ook toepassen op de relatie tussen een mens en bijvoorbeeld een organisatie, huisdier of ding. Relaties kunnen vluchtiger of langduriger van aard zijn. In feite is het gedachtegoed van de Cursus op elk contact toepasbaar. Langer durende relaties bieden beiden echter meer mogelijkheden om ruimte te (leren) maken voor liefde.

**In de Cursus zelf worden een aantal soorten relaties besproken.** De Cursus zelf is voortgekomen uit de relatie tussen Helen en Bill, als antwoord op hun verzoek om hulp bij een conflict in hun werksituatie. Hun relatie was dus aanvankelijk collegiaal, maar werd steeds persoonlijker naarmate de tijd vorderde. Helen en Bill hadden de nodige uitdagingen in hun omgang met elkaar. Helen was verliefd op Bill, maar hij niet op haar. Een en ander leidde tot spanningen in hun relatie. Verder wordt in het 'Handboek voor leraren' de (gelijkwaardige) leraar / leerling relatie beschreven en in het addendum 'Psychotherapie, doel, proces en praktijk', de therapeut / cliënt relatie.

**De Cursus onderscheidt twee varianten relaties: de speciale en de heilige relatie.** Het zijn twee uitersten, die de Cursus uiteenzet als herkenbare vormen die we kunnen gebruiken om er van weg, of juist naar toe te bewegen. Het doel van de Cursus is om onze speciale relaties heiliger (liefdevoller) te maken.

## Wat is een speciale relatie?

**Een speciale relatie staat onder leiding van het ego.** We gaan dit soort relaties aan om iets te krijgen, iets dat we erg belangrijk achten en menen te moeten hebben voor ons geluk. Het doel is egocentrisch. Een gevoel van incompleetheid ligt aan de basis van de speciale relatie. Elk werelds 'geluk' dat we erin denken te kunnen vinden bevestigt onze illusie van incompleetheid.

[...] een onheilige relatie is gebaseerd op verschillen, waarbij ieder denkt dat de ander heeft wat hij zelf ontbeert. Ze komen samen om zichzelf compleet te maken en de ander te beroven. Ze blijven tot ze menen dat er niets meer te stelen valt, en gaan dan verder. En zo dwalen ze rond door een wereld van vreemden die van hen verschillen, en leven met hun lichamen misschien onder een gemeenschappelijk dak, dat geen van beiden beschutting biedt; in dezelfde ruimte en toch in een wereld apart. (T22.In.2:5-8)

**Als we aan een ander de macht geven om ons compleet te maken, dan geven we hem ook de macht om ons incompleet te maken.** Zolang de ander doet wat we willen, zijn we tevreden. Wanneer de ander niet doet wat wij willen, dan ervaren we onvrede omdat we de situatie / ander afwijzen. De speciale liefde-relatie is daarmee ook een speciale haat-relatie.

Liefde is geen illusie. Ze is een feit. Waar desillusie mogelijk is, was er geen liefde maar haat. Want haat is een illusie, en wat veranderen kan is nooit liefde geweest. (T16.IV.4:1-4)

**Liefde is onveranderlijk.** Elke 'liefde' die over gaat is voorwaardelijk en was afhankelijk van (wederzijdse) behoeftenvervulling. Soms wordt dat ook openlijk zichtbaar aan het einde van een relatie wanneer de liefde is omgeslagen in wederzijdse haat en één of beide partners de ander nooit meer willen zien.

Waar desillusie mogelijk is zijn er verwachtingen geweest en aangezien liefde onvoorwaardelijk is er dan geen sprake van liefde in haar ware betekenis. Wanneer grieven alsnog worden vergeven kan de relatie wel weer liefdevol worden.

Een speciale relatie wordt gekozen vanuit een beperkt doel:

Het staat vast dat zij die in enig aspect van het leven een bepaald iemand als partner kiezen, en hem voor welk doel ook gebruiken dat ze niet met anderen willen delen, eerder proberen met schuld te leven dan eraan te sterven. (T16.IV.4:5)

Dit citaat geeft aan dat alleen wanneer mensen een relatie aangaan voor een doel dat ze met anderen willen delen, dit een liefdevol doel is. Want waar liefde ontbreekt, daar kruipt (de illusie van) schuld naar binnen voor het gebrek daaraan. Ergens gaan we dan in tegen onze natuur door voor angst te kiezen in plaats van liefde. Een relatie past in het doel van het Leven wanneer de relatie het doel van liefde deelt. Dan komt de relatie ten goede aan het geheel en draagt het bij aan de Eenwording. We kunnen ontdekken dat dit ook onze eigen diepste wil is.

Een voorbeeld van een speciale relatie is er bijvoorbeeld eentje tussen zakenpartners die slechts financiële verrijking zoeken voor zichzelf, ongeacht de gevolgen die dit heeft voor anderen. Of een relatie waarin de partners elkaars angst versterken, waardoor dit ten koste gaat van andere relaties waarin zij participeren.

**Een speciale relatie is gebaseerd op speciale 'liefde'.** Dit is een vorm van liefde die niet alomvattend is, maar beperkt tot bepaalde personen die voldoen aan onze speciale (ego)behoeften. De Cursus inspireert ons om niemand uit te sluiten van onze liefde maar deze juist met iedereen te delen. Als we anderen uitsluiten van onze liefde dan gaat dit ten koste van ons vermogen om echt lief te hebben, inclusief diegenen die we onze liefde wel waard achten. Het volgende citaat maakt dat duidelijk:

Je kunt niet onderdelen van de werkelijkheid liefhebben én begrijpen wat liefde betekent. Hoe kun je dit begrijpen als je anders wilt liefhebben dan God, die geen speciale liefde kent? Geloven dat speciale relaties, met speciale liefde, jou verlossing kunnen bieden, is geloven dat afscheiding verlossing is. Want juist in de volstreekte gelijkheid van de Verzoening wordt verlossing gevonden. Hoe kun je nu besluiten dat speciale aspecten van het Zoonschap jou meer kunnen geven dan andere? Het verleden heeft je dat geleerd. Maar het heilig ogenblik leert jou dat dit niet zo is. (T15.V.3)

**In het heilige ogenblik ervaren we liefde die iedereen insluit.** Het brengt ons in een staat van 'zijn' waarin we niets speciaals verlangen van de wereld / anderen en ook niets afwijzen. We ervaren de Eenheid van de drie-Eenheid en vinden compleetheit in het 'nu':

Achter de armzalige aantrekkingskracht van de speciale liefde-relatie en altijd daardoor aan het oog onttrokken, ligt de machtige aantrekkingskracht van de Vader tot Zijn Zoon. Er is geen andere liefde die jou voldoening kan schenken, want er is geen andere liefde. Dit is de enige liefde die ten volle wordt gegeven en ten volle wordt beantwoord. Doordat ze totaal is, vraagt ze niets. Doordat ze volkomen zuiver is, heeft ieder die erin verbonden is alles. (T15.VII.1)

**Het zoeken naar speciale liefde brengt onoverkomelijk schuld met zich mee:**

We hebben gezegd dat je door liefde tot een deel van het Zoonschap te beperken, schuld in je relaties binnenbrengt en die aldus onwerkelijk maakt. Als je bepaalde aspecten van de totaliteit probeert te scheiden van andere en daarop vertrouwt om je ingebeelde behoeften te bevredigen, probeer jij afscheiding te gebruiken om je te verlossen. Hoe zou schuld dan niet binnen kunnen sluipen? Afscheiding is immers de bron van schuld, en die voor je verlossing aanroepen is geloven dat je alleen bent. Alleen zijn is schuldig zijn. Want jezelf als alleen ervaren is de Eenheid van de Vader en Zijn Zoon ontkennen, en aldus de werkelijkheid aanvallen. (T15.V.2:2-7)

**In onze Eenheid met God zijn wij al compleet.** We ervaren dit, tenzij we het zijn vergeten. Speciale relaties zijn het middel bij uitstek om dit (nog sterker) te vergeten omdat deze

relaties worden aangegaan vanuit het geloof in incompleetheid en afgescheidenheid. De speciale relatie biedt een afgescheiden 'wereld' waarin we onszelf dieper kunnen afscheiden van onsZelf en andere mensen.

**Vanuit het ego projecteren we onze schuld onvermijdelijk naar buiten.** Dat kan aanvankelijk op de buitenwereld zijn gericht en het kan ons de illusie van veiligheid geven binnen de muren van de relatie. Vanuit onze naar buiten gerichte veroordeling kunnen we een slechte wereld menen te zien die de door ons opgebouwde muren lijken te rechtvaardigen. De schuld kan echter ook binnen de relatie zijn tol gaan eisen met allerlei verwijten tot gevolg, al of niet uitgesproken naar elkaar. Schuld kan ook door één of beide partners naar binnen worden gericht met geestelijke en/of lichamelijke problemen tot gevolg.

### **Schuld is nauw verbonden aan angst:**

Vanwege schuld dragen alle speciale relaties elementen van angst in zich. Dat is de reden dat ze zo herhaaldelijk wisselen en veranderen. Ze zijn niet uitsluitend op onveranderlijke liefde gebaseerd. En op liefde waarin angst is binnengedrongen kan niet worden vertrouwd, omdat ze niet volmaakt is. (T15.V.4:1-4)

**Angst kan in allerlei vormen van onvrede intrede doen in de speciale relatie:** boosheid, haat, teleurstelling, jaloezie, verdriet, etc. Wanneer we aan het begin van onze speciale relatie verliefd zijn, kijken we vanuit een rooskleurige inbeelding naar alles wat we graag willen zien in de ander. Wanneer we ontdekken dat ons beeld niet op de werkelijkheid was gebaseerd kan desillusie optreden. Speciale relaties kunnen om die reden worden ontbonden. Ze kunnen ook lange tijd standhouden wanneer de angst voor het weer alleen-zijn aan beide kanten groot is. Door de speciale relatie te transformeren tot een heilige relatie kunnen het zelfvertrouwen en het vertrouwen in de wereld worden hersteld.

### **In deze wereld is de speciale liefde-relatie de 'norm':**

De speciale liefde-relatie is het geschenk van het ego waarop het zich het meest beroemt, en dat de meeste aantrekkingskracht uitoefent op hen die niet bereid zijn om schuld op te geven. Hier treedt de 'dynamiek' van het ego het duidelijkst aan den dag, want rekenend op de aantrekkelijkheid van zijn aanbod, zijn de fantasieën die eromheen cirkelen vaak heel openlijk. Hier worden ze gewoonlijk aanvaardbaar en zelfs natuurlijk geacht. Niemand vindt het bizar tegelijk lief te hebben en te haten, en zelfs zij die geloven dat haat zonde is, voelen zich alleen maar schuldig, maar corrigeren dit niet. Dit is de 'natuurlijke' toestand van de afscheiding, en zij die leren dat dit allerminst natuurlijk is, lijken zelf de onnatuurlijken te zijn. Want deze wereld is het tegendeel van de Hemel, gemaakt om er het tegendeel van te zijn, en alles hier gaat in precies de tegenovergestelde richting van wat waar is. In de Hemel, waar de betekenis van liefde gekend is, is liefde hetzelfde als vereniging. Hier, waar de illusie van liefde in plaats van de liefde wordt aanvaard, wordt liefde als afscheiding en uitsluiting gezien. (T16.V.3)

**Wat in de wereld vanzelfsprekend lijkt, staat haaks op de realiteit van de Hemel.**

Het zijn tegenovergestelde perspectieven. Vanuit werelds perspectief zijn wij afgescheiden van elkaar en proberen wij eenheid te ervaren door lichamen bij elkaar te brengen. Vanuit hemels perspectief vormt alles en iedereen al een eenheid en doorzien wij de illusie van afgescheidenheid. De wereld en relaties roepen dan liefde in onszelf op in plaats van angst. In feite beweegt een mens zich in de praktijk tussen deze twee perspectieven waarbij op zijn best het hemelse perspectief sterker wordt en het werelds perspectief afneemt.

**Wanneer we ons leven niet doorbrengen met één speciale liefdespartner dan kunnen we geneigd zijn te denken dat er iets aan ons leven mankeert.** In de passage hierboven geeft Jezus echter aan dat de bereidwilligheid om iedereen gelijkwaardig onze liefde te geven eigenlijk heel natuurlijk is. Tegelijkertijd wordt rekening gehouden met onze identificatie met een ego met speciale ego-behoeften. Een cursus in wonderen wil ons dan ook niet onze speciale relaties laten afbreken. Onder leiding van de Stem voor liefde in ons kunnen we ze transformeren naar heilige relaties, relaties die volledig zijn gebaseerd op liefde. Zo kunnen we onze relaties gebruiken als leermiddel om te ontsnappen aan onze dromen van angst en pijn. De speciale relatie wordt aldus een leerschool in liefde:

De Heilige Geest weet dat niemand speciaal is. Maar Hij ziet ook dat jij speciale relaties hebt gemaakt die Hij wil zuiveren en niet door jou wil laten afbreken. Hoe onheilig de reden waarom jij ze gemaakt hebt ook mag zijn, Hij kan ze in heiligheid vertalen door zoveel angst weg te nemen als jij Hem toestaat. Je kunt elke relatie aan Zijn zorg toevertrouwen en er zeker van zijn dat ze niet zal uitmonden in pijn, als je Hem jouw bereidwilligheid geeft om ze geen ander doel te laten dienen dan het Zijne. Alle schuld erin is het gevolg van hoe jij die gebruikt. Alle liefde van hoe Hij dat doet. Wees dus niet bang je ingebeeelde behoeften die de relatie zouden vernietigen, los te laten. Jouw enige behoefte is de Zijne. (T15.V.5)

Dit brengt ons op een vorm van relateren die de Cursus de heilige relatie noemt.

## Wat is een heilige relatie?

**Een heilige relatie vertrekt van een ander uitgangspunt dan de speciale relatie:**

Ieder heeft naar binnen gekeken en daar geen gemis gezien. Aangezien hij zijn compleetheid aanvaardt, wil hij die uitbreiden door zich met een ander te verbinden, die heel is zoals hij. Hij ziet tussen deze zelden geen verschil, want verschillen zijn alleen eigen aan het lichaam. (T22.In.3:2-4)

**Een heilige relatie is een relatie waarin wij leven vanuit eenheid met onze Oorsprong en met onze broeders.** De heilige relatie is (net als de speciale relatie) een uiterste vorm, die ons een richting aanwijst in plaats van een lat die we nu eigenlijk al hadden moeten halen.

Het woord 'heilig' heeft een sterke associatie met het woord 'heel'. Een relatie is heel wanneer hij bijdraagt aan heelwording van de Zoonchap, aan eenheid.

In deze wereld komt Gods Zoon het dichtst bij zichzelf in een heilige relatie. Daar begint hij de zekerheid te vinden die zijn Vader in hem heeft. En daar vindt hij zijn functie, die inhoudt dat zijn Vaders wetten worden teruggegeven aan wat erbuiten werd gehouden, en dat gevonden wordt wat verloren was. Alleen in de tijd kan iets verloren zijn, en nooit voor altijd. Zo verbinden de delen van Gods Zoon zich in de tijd geleidelijk met elkaar, en met elke verbinding komt het eind van de tijd dichterbij. (T20.V.1:1-5)

**De Cursus noemt twee belangrijke kenmerken van een heilige relatie:**

1. De relatie staat onder leiding van Liefde / de Heilige Geest
2. Er is sprake van een gemeenschappelijk doel. Dit gedeelde doel draagt op de een of andere manier bij aan de Verzoening, het herstel van de eenheid van alle delen van het Zoonschap. Niemand is hiervan uitgesloten.

**Een heilige relatie staat onder leiding van de innerlijke stem voor liefde, De Heilige Geest.** De aanwezigheid van de Heilige Geest in de relatie is een essentieel kenmerk en die komt altijd op (een gezamenlijke) uitnodiging om geleid te worden door liefde:

Julie hebben het tezamen op je genomen de Heilige Geest in jullie relatie uit te nodigen. Op een andere manier had Hij er niet kunnen binnenkomen. (T-17.V.11:1-2)

**Er is sprake van een bereidwilligheid om te worden geleid en om innerlijk open te staan voor het vinden van 'een andere manier'**, zoals Helen en Bill met elkaar afspraken om een betere weg te vinden om de problemen van de afdeling op hun werk op te lossen. Die bereidheid om open te staan voor de leiding van Liefde maakt de relatie heilig.

**Een heilige relatie heeft een waarachtig, gemeenschappelijk doel.** Wanneer een relatie onder leiding van liefde staat, dient het een doel dat liefdevol is. Het is een doel waarin anderen delen. Het is een doel dat in lijn is met een gedeelde 'speciale functie' die mensen in de wereld hebben. Voor Helen en Bill was dit doel om samen de Cursus in de wereld te brengen. Het doel kan bijvoorbeeld ook zijn om een kind in de wereld te laten komen om zijn ziel een ontwikkelingsproces te laten doormaken. Het doel heeft altijd een element van uitbreiding zodat meer mensen erin kunnen delen. Naast een speciaal, 'werelds' doel in de wereld heeft elke relatie ook tot doel om bij te dragen aan de ontwikkeling van 'visie', het elkaar ontmoeten voorbij lichaam, persoonlijkheid en gedrag.

Zij die de bedoeling van de Heilige Geest als die van henzelf aanvaarden, delen ook Zijn visie. En wat Hem in staat stelt Zijn bedoeling vanaf elk altaar te zien stralen, is nu evengoed van jou als van Hem. Hij ziet geen vreemden, alleen zeer geliefde en lieve vrienden. Hij ziet geen doornen, maar louter lelies, glanzend in een zachte gloed van vrede die over alles schijnt wat Hij beziet en liefheeft. (T20.II.5:3-6)

**Een heilige relatie rust op het 'heilig ogenblik', een term die nauw verbonden is met visie:**

In het heilig ogenblik, waarin de Grote Stralen de plaats van het lichaam in het bewustzijn innemen, valt jou de erkenning van relaties zonder beperkingen ten deel.

Maar om dit te zien is het noodzakelijk elk gebruik dat het ego van het lichaam wil maken op te geven, en het feit te aanvaarden dat het ego geen doel heeft dat jij ermee delen wilt. (T15IX.3:1-2)

**Zolang wij de ander zien als louter een lichaam om onze behoeften te vervullen verleiden we de ander tot een beperkte blik op zijn realiteit en daarmee op die van onszelf.** Hierdoor kunnen we niet het heilige ogenblik ervaren en is onze relatie onderhevig aan de dualiteit van pijn en plezier. Wanneer we onze focus op Liefde richten kan het lichaam een instrument zijn voor liefdevolle verbinding.

**Een heilige relatie ontleent zijn eigenschappen aan degenen die in de relatie onder leiding van de Heilige Geest staan.** Liefde staat centraal en komt in al haar vormen in de relatie tot uiting. De heilige relatie is een leerweg voor alle betrokkenen om samen op weg te gaan naar Eenheid.

**De gevolgen van een heilige relatie blijven niet beperkt** tot de mensen die zich erin bevinden. De liefde die in de relatie is vrijgemaakt nemen de partners mee in al hun andere relaties. Onze heilige relatie is daarmee een relatie die zich gaandeweg uitspreidt over steeds meer mensen.

**Heilige relaties ontlenen hun naam aan hun potentie tot heiligheid maar in de praktijk kunnen de relaties vele ups en downs hebben.** Het gaan van de weg van 'Een cursus in wonderen' is een grote katalysator voor het ontwikkelen van een heilige relatie. Heilige relaties maken deel uit van een veelomvattender proces van Eenwording:

Verlossing kent geen toeval. Zij die elkaar moeten ontmoeten zullen elkaar ontmoeten, omdat ze tezamen de mogelijkheid tot een heilige relatie hebben. Ze zijn klaar voor elkaar. (T3.1:6)

**We hoeven dus niet naarstig op zoek te gaan naar heilige relaties,** ze komen op onze weg. Heilige relaties kunnen in meer of mindere mate tijdsintensief zijn. Ze kunnen (in beginsel) in aantal beperkt zijn. Hun doel is om te verbreden in een liefdevolle houding ten opzichte van elke broeder die op ons pad komt. Heilige relaties worden in die zin dus ook minder 'speciaal' omdat ze de partners in dergelijke relaties inspireren tot liefde die gedeeld wil worden met meer mensen.

## Seksualiteit in speciale en heilige relaties

**De Cursus beschouwt het lichaam als een communicatiemiddel waarmee we met onze broeders in verbinding kunnen treden.** Doorlopend communiceren we beelden, geluiden, geuren en aanrakingen naar elkaar. Fysiek contact kent vele vormen: we geven bijvoorbeeld een hand of hug, lopen gearmd of hand in hand, masseren, strelen of zoenen elkaar of verbinden het lichaam seksueel. In al deze gevallen kunnen we levensenergie voelen (stromen) met elk hun eigen gevoelskwaliteit en plek in ons lijf waar we dit gevoel ervaren.

**Het lichaam is neutraal.** We geven zelf de betekenis aan de sensaties die we middels het lichaam ervaren. Onze gevoelens geven aan welke betekenis we eraan hebben gegeven en

of we dit vanuit angst of liefde hebben gedaan. Wanneer we vanuit angst kijken naar ons lichaam en lichamelijk contact dan kan dit op diverse manieren tot uiting komen:

- We zijn bang ons lichaam te gebruiken voor fysiek contact / seksualiteit. We zien bijvoorbeeld op tegen bepaalde vormen van fysiek contact en / of vermijden het.
- We ervaren stress tijdens het aanraken of aangeraakt worden
- We negeren of onderdrukken onze verlangens naar aanraking en seksualiteit. We kunnen bang zijn voor de intensiteit van seksuele gevoelens en onze afhankelijkheid daarvan voor onze geluksbeleving.
- We hebben oordelen over bepaalde seksuele uitdrukkingsvormen
- We zijn jaloers op andere, seksueel actieve mensen of veroordelen hen.
- We voelen weerstand of schaamte wanneer er (door ons of iemand anders) gesproken wordt over seks.
- Na seksueel contact hebben we schuldgevoelens over wat is gebeurd
- Enzovoort.

**De grondoorzaak van elke moeite die we rondom aanraking en seksualiteit ervaren, is ons geloof in schuld.** Nauw daarmee verbonden zijn de (seksuele) verwachtingen die we hebben naar anderen en de offers die we brengen in onze pogingen om te voldoen aan de verwachtingen van anderen. Zolang we in schuld geloven blijven we vanuit onze psyche pijnlijke gevoelens creëren die een laag vormen over de werkelijke sensaties van het fysieke contact. Dit kan aanraking en seksualiteit voor ons tot een verwarrend levensgebied maken. Het onszelf ontzeggen van fysiek contact kan op den duur bijvoorbeeld leiden tot fantasieën, frustraties of verslaafd gedrag. In dit geval is het raadzaam ons te beseffen dat we onschuldig zijn en dat het wellicht tijd is om onze verlangens te gaan durven leven in liefdevolle afstemming op anderen.

**Lichamelijk contact is in potentie aangenaam, tenzij we ideeën hebben dat dit niet zo is.** Voor een baby die uit de fysieke eenheid met de moeder is geboren, is lichamelijk contact essentieel om een goede overgang te maken vanuit die eenheid naar het leven in een van anderen afgescheiden lichaam. Aanraking en seksualiteit zijn in potentie manieren om de herinnering aan onze (innerlijke) eenheid te versterken.

**Een cursus in wonderen benadrukt dat we aanraking en seksualiteit niet (persé) nodig hebben om gelukkig te zijn.** De herkenning van onze ware natuur brengt een innerlijke openheid en vrije stroom van levensenergie teweeg die diep vervullend is. Elke perceptie van tekort valt daarin weg. Seksualiteit wordt daarmee iets dat voor ons volledig optioneel is. Wanneer het er niet is, kunnen we gelukkig zijn en wanneer het er wel is, ook.

**Het kan deel uitmaken van iemands ontwikkelingsproces om een tijdje te leven zonder seksualiteit** om de illusie van afhankelijkheid ervan voor zijn levensgeluk te doorbreken. Echter, uiteindelijk kan ook de seksuele verbinding met anderen (weer) een leerzaam en behulpzaam deel uitmaken van het proces dat we allemaal bewust of onbewust in ons leven doormaken: het oplossen van alle obstakels die onvoorwaardelijke liefde tussen ons en andere mensen in de weg staan.



Onthoud dat de Heilige Geest het lichaam uitsluitend als een communicatiemiddel interpreteert (...) Het ego scheidt door middel van het lichaam. De Heilige Geest reikt door middel van het lichaam naar anderen (...) Dienend om te verenigen, wordt het een prachtige les in gemeenschap, die waarde heeft tot er gemeenschap is (T8.VII.2:1,3, 3:4)

**Aanraking en seksualiteit inspireren op hun best tot een waarachtige verbinding met onszelf en / of de ander.** Ze kunnen een aantal aspecten van waarheid symboliseren: gelijkwaardigheid ten opzichte van elkaar, het laten oplossen van spanningen en oordelen over de ander, de herkenning van vreugde als onze ware functie en het ééNZijn van geven en ontvangen. Het orgasme kunnen we hierbij als symbool beschouwen voor de uiteindelijke overgave aan de Eenheid en de gelukzaligheid die dat brengt.

Wanneer uiteindelijk alle delen van het Zoonschap geestelijke eenheid hebben bereikt is de schepping volbracht. Seksualiteit kan in ons leven een rol spelen om te leren tot deze Eenheid te komen, in onszelf en in verbinding met anderen.

## De speciale relatie en seksualiteit

Er bestaan vele vormen van seksualiteit waarin één of meer mensen dit met elkaar delen. We kunnen seks hebben:

- met onszelf
- met iemand met een lichaam van het andere fysieke geslacht.
- met iemand met een lichaam van hetzelfde fysieke geslacht
- met meer mensen tegelijkertijd van hetzelfde en / of andere fysieke geslacht

**Een cursus in wonderen inspireert tot de aanvaarding van elke vorm van seksualiteit waartoe we ons aangetrokken voelen.** Het leerproces dat we met de Cursus kunnen gaan heeft ten doel om werkelijk elk oordeel over de uitdrukkingsvormen die wijzelf of anderen kiezen, te laten varen.

**We kunnen een neutrale houding aannemen ten opzichte van onze fysieke uitdrukkingsmogelijkheden, zonder deze te overschatten of te onderschatten:**

Het lichaam maakt eenvoudig deel uit van jouw ervaring in de fysieke wereld. Zijn vermogens kunnen worden overschat en dat gebeurt ook vaak. Toch is het haast onmogelijk zijn bestaan in deze wereld te ontkennen. Wie dit doet, begaat een bijzonder onwaardige vorm van ontkenning (T2.IV.3:8-11).

De 'onwaardige vorm' kunnen we hier interpreteren als een vorm die geen recht doet aan onze volmaakte potentie om pure liefde tot uitdrukking te brengen. Ons lichamelijke, gevoelsmatige bestaan ontkennen of negeren maakt dat we minder in staat zullen zijn om deze vreugdevolle functie te vervullen.

Naarmate jij je door de Heilige Geest laat onderwijzen hoe je het lichaam louter voor communicatiedoeleinden kunt benutten, en niet langer de bruikbaarheid ervan voor afscheiding en aanval erkent die het ego erin ziet, zul jij leren dat je in het geheel geen

lichaam nodig hebt. In het heilig ogenblik zijn er geen lichamen en ervaar je alleen de aantrekkingskracht van God (T15.IX.7:2).

**Naarmate we het lichaam meer voor de expressie van liefde leren gebruiken valt ons geloof in schuld weg** en realiseren we meer onze fundamentele Goedheid. Lichamelijke verbinding met anderen wordt minder een voorwaarde voor het delen in Geluk. We kunnen in dit proces ook ervaren dat de levensenergie in de communicatie met anderen voor ons nieuwe uitdrukkingmogelijkheden krijgt die een directe herkenning van de Eenheid mogelijk maken. De Cursus noemt dit 'visie' of 'het gezicht van Christus' zien in de ander (met Christus als symbool voor de ene Zoon die wij zijn).

In onze seksuele beleving kunnen we merken dat onze gevoelsmatige focus verschuift van het lichamelijke niveau naar een beleving die meer extatisch en energetisch van aard is. We kunnen een eenheid ervaren die het lichamelijke niveau overstijgt.

**Seksualiteit slechts beschouwen als een bron van zinnelijk genot kan ons afleiden van de constructieve mogelijkheden die het heeft om op te ruimen wat liefde in de weg staat.** We kunnen dan een afhankelijke houding ten opzichte van seks ontwikkelen, wellicht ten gevolge van onze eerdere moeizame, aan schuld gerelateerde relatie ermee.

Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij. Vrijheid is absoluut onmogelijk zolang jij een lichaam als jozelf beschouwt. Het lichaam is een beperking. Wie in een lichaam naar vrijheid zoekt, zoekt die waar ze niet kan worden gevonden (WdI.199.t,1:1-3).

**We kunnen vrijheid alleen vinden in de herkenning van onszelf als de tijdloze, vereende Geest die wij in werkelijkheid zijn.** Wanneer we onze Identiteit verwarren met een lichaam dan hebben we onbeperkt Geluk verruild voor een zoektocht naar tijdelijk 'geluk'. En die zoektocht is (nodeloos) frustrerend. Vanuit dat perseptief kan seksualiteit een manier worden om de pijn te verdoven van ons gemis aan Geluk. Een weg als Een cursus in wonderen kan ons helpen herinneren dat de wereld en de lichamelijke ervaring daarin geen doelen op zich zijn maar middelen om de ene Zoon weer in Eenheid te laten komen. Vanuit de intentie van het aangaan van heilige relaties voor onbepaalde tijd kan seksualiteit een katalysator zijn voor het leerproces dat met elke heilige relatie gepaard gaat. We kunnen de keuze of seksualiteit een deel uitmaakt van een bepaalde relatie overlaten aan Liefde / de Heilige Geest.

## De overgang van speciale naar heilige relaties

De mate waarin partners in een relatie zichzelf en daarmee de relatie onder leiding van Liefde plaatsen, bepaalt het tempo waarin het doel van de heilige relatie wordt bereikt. Wanneer beiden hetzelfde beeld hebben van wat liefde inhoudt, dan is dat uiteraard enorm behulpzaam. De partners hebben dan een gemeenschappelijk begrip over het doel van de relatie en wat daaraan bijdraagt. Een ontwikkelingsweg als de Cursus kan daarbij helpen. Het is echter geen voorwaarde dat alle betrokkenen een dergelijke weg bewandelen.

**Iemand die bijvoorbeeld de weg van de Cursus gaat, onderwijst hem door het gedachtegoed in de praktijk te demonstreren.** Elke vorm van onvrede die in hemzelf

ontstaat, kan worden gebruikt om te leren herkennen dat hij deze zelf gecreëerd heeft in reactie op de ander. Het aanvaarden van (tijdelijke) verschillen en vergeving zijn daarbij essentieel. Hiermee wordt indirect een voorbeeld gegeven aan de anderen om hetzelfde te doen omdat de gevolgen ervan aantrekkelijk zijn.

**De speciale relatie is gestoeld op aspecten van het leven die we (hoofdzakelijk) slechts met één persoon delen.** Dit kan betrekking hebben op tijd, aandacht, bezit, activiteiten, etc. In de overgang naar een heilige relatie kunnen we merken dat we deze aspecten met meer mensen willen delen, Het ligt dan ook in onze ware aard om onder leiding van Liefde steeds meer aspecten van het leven in te zetten voor de samenkomst van alle delen van het Zoonschap. Onder leiding van de Heilige Geest bewandelen we in ons leven een milde weg die de pas houdt met wat we op ieder moment in staat zijn om aan 'zekerheden' los te laten. Wanneer we deze Inspiratie volgen biedt deze ons een steeds ruimer perspectief op het leven en een diepere ervaring van Liefde:

In het heilig ogenblik, waarin de Grote Stralen de plaats van het lichaam in het bewustzijn innemen, valt jou de erkenning van relaties zonder beperkingen ten deel. (T15.IX.3.1)

*Dit programma zal te zijner tijd worden uitgebreid met nieuwe delen. Via de [nieuwsbrief](#) kun je hiervan op de hoogte worden gebracht (bij [het begin](#) beginnen).*